

Japon Kültürü ve Sağlık/Sosyal Etkileşimler – Kısa Hatırlatıcılar

Kültürlerarası Hemşirelik Derneği - Prof. Dr. Nurgün Platin moderatörlüğünde,
Prof. Dr. Tolga Özsen söyleşisi özeti



Dolaylı İletişim: Jest, mimik ve eğilme dereceleri (15°, 30°, 45°) önemlidir. Fiziksel temastan kaçın.



Bento Box Geleneği: Sınıf farkı gözetmeksizin sürdürülür, sunumu ve dengesi önemlidir.



Ritüel ve Sembolizm: Muska ve kartvizit kullanımı yaygındır, hediyeler önemlidir.

Kolektivist Toplum: Bireyden çok toplumun huzurunu önceler. Duygular kontrol edilir, disiplin ve uyum esastır.

! Mutlaka Bil/Fark Et



Çalışma Kültürü: Uzun ve yoğun mesai yaygındır. "Karoshi" (çalışmaya bağlı ölüm) riski ve intihar oranları dikkat çekicidir.



Sürekli Gelişim (Kaizen): Shu-Ha-Ri öğretisi ile öğrenme süreçleri şekillenir.



Eleştiri Yaklaşımı: Önce olumlu noktalar vurgulanarak dolaylı yoldan, incitmeden yapılır.



Beslenme Alışkanlıkları: Pirinç tüketimi azalırken dışarıda yemek artar. Obezite ve gıda israfı sorun olabilir.



Temel yaklaşım:

- Disiplin ve Süreklilik
- Sosyal Sorumluluk
- İlişki Devamlılığı