

# Somali Kültürü ve Sağlık/Sosyal Etkileşimler – Kısa Hatırlatıcılar

Said Ali Nur ile söyleşi özeti



## Yönetim ve Geçim:

Federal hükümet ve 7 eyalet yapısı mevcuttur. Küçükbaş hayvancılık, balıkçılık ve ticaret temei geçim kaynaklarıdır.



## Aile ve Barınma:

Müstakil evlerde geniş aile yapısı yaygındır. Yaşlılar aile ile yaşar, huzurevi anlayışı yoktur.



## Mutfak ve Beslenme:

Mutfakta yemek ocağı ve buhurdan vazgeçilmezdir. Kahvaltıda ciğer, öğünlerde ekmeğe yerine muz tüketilir.  
• Sütü yeşil çay sık tüketilir.

**Karar Alma Süreci:** Kabile reisleri karar süreçlerinde etkilidir. Sağlık çalışanlarına kutsal bir meslek grubu olarak saygı duyulur.

## ! Mutlaka Bil/Fark Et



## Doğum ve Ritüel:

Doğumdan sonra bebek 40 gün evden çıkarılmaz. İlk çıkış, sembolik bir kişiyle yapılır.



## Sağlık ve Beklenti:

Ameliyatta cinsiyet farkı yoktur. Doğumda kadın sağlık çalışanı tercih edilebilir. Dil iletişimi kritiktir.



## Hastalık ve İnanç:

Hastalık durumunda Kur'an okunması istenebilir. Ölümünden sonra defin kısa sürede yapılır.



## İletişim ve Adetler:

Yüksek sesle konuşmak normaldir. Baş arkaya 'evet', yana 'hayır'dır. Erkeklerin el ele tutuşması dostluktur. 'Maşallah' çok önemlidir.